Yo también cuento

Guía rápida para entrar a Google Meet

Para el taller del jueves 17 de diciembre a las 7:00 PM, hora CDMX. Haz los primeros pasos un día antes y el jueves solo tendrás que tocar un botón.

Antes del jueves

1. **Descarga la app Google Meet**
   En el celular, búscala gratis en Play Store (Android) o App Store (iPhone). En computadora no instalas nada: se abre en el navegador.

2. **Ten a la mano tu cuenta de Google**
   Es tu correo de Gmail y su contraseña. Si no tienes, no pasa nada: puedes pedir permiso para entrar con tu nombre.

3. **Prepara tu lugar**
   Carga tu celular, busca un rincón tranquilo con buena señal (de preferencia wifi) y ten tus audífonos cerca si tienes.

El jueves, para entrar

4. **Abre la página del taller**
   Unos 10 minutos antes de las 7:00 PM, ve a la sección «El jueves, así entras», escribe el correo o el WhatsApp con el que te registraste y toca «Entrar a la sesión».

5. **Pide entrar**
   Se abrirá Google Meet. Si te lo pide, escribe tu nombre. Luego toca «Unirse ahora» o «Solicitar unirse». Erika te dejará pasar en unos segundos.

6. **Permite el micrófono y la cámara**
   Si aparece un aviso, toca «Permitir». Así podrás escuchar, hablar y verte cuando quieras.

Ya dentro: tus botones

Micrófono
Tócalo para hablar o para silenciarte. Si se ve tachado, no te escuchan.

Cámara
Tócala para prender o apagar tu video. Prenderla es opcional.

Levantar la mano
Úsala si quieres hablar. Erika te dará la palabra.

Chat
Para escribir si prefieres no hablar. En el celular puede estar dentro de «Más» (los tres puntitos).

Colgar
Para salir. Si sales sin querer, vuelve a entrar desde la página del taller.

Si algo falla

No escucho a nadie
Sube el volumen de tu celular y revisa que no esté en modo silencio.

No me escuchan
Revisa que el botón del micrófono no esté tachado.

Se congela o se corta
Acércate a tu módem, apaga tu cámara para que la llamada pese menos, o sal y vuelve a entrar.

No me dejan entrar
Espera un momento: Erika acepta a cada persona. Si pasan más de 5 minutos, escríbele por el grupo de WhatsApp del taller.

La app me pide actualizarse
Actualízala un día antes para no perder tiempo el jueves.

Yo también cuento: un respiro para cerrar el 2026 y elegirme en 2027.

Organiza: Psict. Erika Sánchez.